

Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeitenden

Inhalte/Ziele:

Im Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeitenden besteht häufig grosse Unsicherheit. Nicht selten wartet das Arbeitsumfeld zu, bis die Situation eskaliert. Und das, obwohl psychische Erkrankungen alles andere als selten sind: Jeder zweite Mensch erkrankt im Leben mindestens einmal psychisch.

Das frühzeitige Erkennen von psychisch belasteten Mitarbeitenden und ein adäquates Reagieren stoppen oft den Krankheitsverlauf, reduzieren Arbeitsausfälle und weitere unliebsame Folgekosten, womit nicht nur den Betroffenen selbst, sondern auch dem Betrieb viel Leid erspart wird.

Diese Veranstaltung richtet sich an Mitarbeitende in Leitungspositionen und Fachleute aus dem Personalbereich. Die Teilnehmenden lernen:

- wie psychische Beanspruchung und psychische Erkrankungen als Phänomene einzuordnen sind und welche Bedeutung sie für das Arbeitsleben haben.
- Welche Pflichten Vorgesetzte im Hinblick auf den Erhalt und die Förderung der psychischen Gesundheit ihrer Mitarbeitenden haben – aber auch, wo diesbezüglich die Grenzen sind.
- Anhand welcher Anzeichen psychisch belastete Mitarbeitende zu erkennen sind, wie man sie am besten darauf anspricht und zielführender Unterstützung zuführt.
- Welche Rolle das Team im Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeitenden spielt, welche Fallstricke es für Vorgesetzte zu vermeiden gilt und wie sie in Notfällen umsichtig handeln können.

Die Teilnehmenden erhalten praxisorientiertes Handout-Material, das den Transfer des Erlernten in den Arbeitsalltag unterstützt.

Leitung:

Psychologe/Psychologin mit mehrjähriger Berufserfahrung als Trainer/in und Berater/in

Dauer:

Impulsvortrag 1 h: Theorie
Workshop 2 h: Theorie & Praxis
Training 4 h: Theorie, Praxis & Erfahrung

Zielpublikum:

Führungskräfte

Infrastruktur:

Die Schulungen finden bei Ihnen vor Ort in geeigneten Schulungsräumen statt. Impulsvorträge können auch als Webinar gebucht werden.

Kontakt:

ICAS Deutschland GmbH
Hansaallee 22
60322 Frankfurt a. M.
Tel.: 069 663 77 980
E-Mail: info@icas-eap.com